

ご挨拶

家族看護学は、家族員の健康問題や発達課題、ライフサイクル上のイベントの影響を受けやすい家族を対象とし、本来の力を高める支援とケアを実践する学問です。教室には、教員や客員研究員、学部生、大学院生など、ヘルスケアと看護への強い志を持つメンバーが集まり、患者とその家族のために看護実践と研究に取り組んでいます。

研究活動では、家族形成期（周産期）のメンタルヘルス、小児がんをもつ子どもとその家族、小児慢性疾患患者のトランジションに関する研究を3つの柱として進めています。家族が発達段階で直面する課題に対処し、レジリエンスを高めることを目指し、研究と教育を通じて家族が危機を乗り越え、成長できるよう努めています。

医学系研究科のグローバルナースングリサーチセンターの国際共同研究部門と連携し、研究成果を発信してきました。2024年度も国外の研究者と意見交換の機会を持つことができました。7月には、共同研究を進めてきた Chiyong Cha 先生（梨花女子大学）が来日し、研究成果の発信について討議しました。また、医学部が長年にわたり行ってきた国立台湾大学医学部との共同カンファレンスにおいて、2024年度は看護学部門のセッションを企画しました。

“Promoting Family Strengths”をテーマに家族看護、母性看護と小児看護の分野の研究者が来日して活発な議論が交わされました。Hsiao-Ling Yang 先生には小児慢性疾患の移行期の課題についてご講演いただき、森崎真由美助教の発表と呼応しながら討議が深まりました。Cheryl Chia-Hui Chen 先生（看護学科長・病院看護部長）からは今後の共同研究の発展につながる貴重なご意見もいただきました。直接顔を合わせて意見を交わす機会は代えがたいものです。私自身を含め、教室員はスペイン、韓国、香港などで開催される研究会議や学術集会へ積極的に参加しています。

教室員の異動として、2024年4月に日本医療研究開発機構（AMED）への出向から戻られた佐藤伊織先生が、2025年3月末で退職され、4月より東京科学大学の小児・家族発達看護学分野教授にご栄転されました。新天地でのご活躍を心からお祈りします。また、着任当初から支えてくださった事務職員の豊田百合さんが2024年12月をもって退職されました。長年にわたり教室運営を支えてくださったお二人に感謝申し上げます。

2025年4月からは、大学院生4名（修士4名）、客員研究員6名とともに、福井美苗先生（グローバルナースングリサーチセンター兼任）が家族看護学分野の教育・研究の一員として加わり、新たな学術活動をスタートしています。

ここに、2024年4月から2025年3月までの活動報告をまとめました。教室員一同、時代とともに変化する社会からの看護への期待にアンテナを張り、新たな家族看護学の展開に向けて歩んでまいります。

今後ともご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

2025年5月

東京大学大学院医学系研究科家族看護学分野

教授 池田 真理

目次

ご挨拶

1. 研究活動

1－1. 学術研究業績	3
1－2. 研究活動費	10
1－3. 学内外の公的活動	12
1－4. 国際活動	15

2. 学位論文（卒業論文・修士論文）

19

3. 教室ゼミ

20

4. 家族看護学教室研究会

27

5. 自主勉強会

30

6. 教育活動（担当講義・実習）

31

資料（卒業論文・修士論文）

33

家族看護学教室 教室員（令和6年度）

38

1. 研究活動

1-1. 学術研究業績

論文（原著論文・総説）

Kazawa K, Yoshinaga N, Tomotaki A, Yokota S, Nakagami G, Fukahori H, Shimpuku Y, Ikeda M, Tanaka M, Sugama J. Changes in research activity and obstructive factors among nursing researchers during the first two years of the COVID-19 pandemic: A longitudinal study. *Journal of International Nursing Research*. 2025; 4(1): e2023-0039. <https://doi.org/10.53044/jinr.2023-0039>

Ikeda M, Sinko L. The promise of photo-experiencing and reflective listening (PEARL) in Asian qualitative research. *Journal of Qualitative Research*. 2024; 25(2): 75-81.
<https://doi.org/10.22284/qj.2024.25.2.75>

Kita S, Morita K, Watanabe H, Michihata N, Morisaki M, Yamaji N, Ikeda M, Yasunaga H. Suicide attempt and self-harm among hospitalized children in Japan: A nationwide inpatient database study. *Global Health & Medicine*. 2024; 6(6): 383-393. <https://doi.org/10.35772/ghm.2024.01052>

Sakurada K, Sato I, Ikeda M, Narita Y. Mental health status and associated factors of caregivers of patients with malignant brain tumors. *Journal of Neuro-Oncology*. 2025.
<https://doi.org/10.1007/s11060-025-04963-9>

原あずみ, 池田真理, 深堀浩樹, 加澤佳奈, 吉永尚紀. COVID-19 拡大状況下における看護系大学教員の研究活動上の肯定的変化：Web 調査の自由記述の質的内容分析. *日本看護科学会誌*. 2024; 44: 442-451. <https://doi.org/10.5630/jans.44.442>

佐藤伊織, 目麻里子, 村本美由希, 池田真理. 家事関連困難感尺度（Perceived Home Management Hassles Scale）作成のための段階反応モデルを用いた項目選定. *日本看護科学学会誌*. 2024; 44: 712-722. <https://doi.org/10.5630/jans.44.712>

Morisaki-Nakamura M, Kita S, Ikeda M, Suzuki S, Shibata-Kobayashi A, Sato I, Iwasaki M, Sato A, Hirata Y, Oka A, Kamibeppu K. Self-esteem, Independent Consciousness, and Transition Readiness in Adolescents with Childhood-onset Chronic Diseases. *Clinical Practice in Pediatric Psychology*. (Accepted)

下山結衣, 森崎真由美, 池田真理. 未就学児向け多様性への寛容さ尺度開発に向けた予備的研究. *小児保健研究*, 2024; 83(6): 324-333.

Yamaji N, Suzuki D, Sasayama K, Nitamizu A, Yamamoto M, Ikeda M, Ota E. Training programs in communication skills for healthcare professionals caring for children with life-limiting and life-threatening conditions and their families: A systematic review of healthcare professionals' behavioral impact and children's health outcomes. *Palliative Medicine*. 2025; 39(3): 358-372.
<https://doi.org/10.1177/02692163251313651>

論文（依頼原稿など）

上別府圭子, 荒木暁子, 池田真理, 鈴木和子, 井上玲子, 石垣和子, 高見紀子, 長戸和子, 西垣佳織, 深堀浩樹, 松本和史, 本田順子, 村山志保（編纂）. 日本家族看護学会 30 周年記念誌 家族看護の軌跡とこれから. 一般社団法人日本家族看護学会. 2024 年 8 月.

森崎真由美. コラム 3 移行期支援外来の役割と将来. 増谷聡（監修）. 小児循環器入門：みんながつまづく「小児循環器」診療のエッセンス. 日本医事新報社. 2024 年 7 月.

学会・研究発表

Nakagami G, Morita K, Hayashida K, Akiyama T, Fukahori H, Yasaka T, Yamana H, Kugai H, Tomotaki A, Kita S, Zhang J, Akimoto N, Mashida Y, Miyagawa S, Yokota S, Haruna M, Igarashi A, Inagaki-Asano A, Isobe T, Inoue M, Takahashi Y, Nakano Y, Hayao H, Yasunaga H, Ikeda M. Research Project for Developing a Real-World Database for Nursing Policy Evaluation to Improve the Quality of Nursing Care. UTokyo Nursing International Conference, Jul 5, 2024, Tokyo, Japan. (示説)

Maeda-Suzuki A, Yamaji N, Yoshioka-Maeda K, Ikeda M. Ways of healing among clinical nurse in Japan. UTokyo Nursing International Conference, Jul 5, 2024, Tokyo, Japan. (口演)

Morita K, Isobe T, Inoue M, Takahashi Y, Ikeda M. An Overview of Real World Data Studies in Nursing at the University of Tokyo: A Research Activity by the Department of Nursing Administration and Advanced Clinical Nursing. UTokyo Nursing International Conference, Jul 5, 2024, Tokyo, Japan. (示説)

Yamamoto H, Ikeda M, Kaneko H. Risk Factors for Paternal Postpartum Depression at Six Months Postpartum in Japan. 2024 Biennial Conference of the International Marcé Society, Sep 4-7, 2024, Barcelona, Spain. (口演)

Sasaki N, Ikeda M, Nishi D. Hidden Impact of Unintended Pregnancy: Examining Long-Term Psychological Consequences of Decisions in Childbirth in Japan. 2024 Biennial Conference of the International Marcé Society, Sep 4-7, 2024, Barcelona, Spain. (示説)

河合麻衣子, 山内典子, 原美鈴, 小泉雅子, 三好麻実子, 池田真理. 新人看護師支援として実施した「意図的な対話」についての看護管理者の認識. 第 28 回日本看護管理学会学術集会, 2024 年 8 月 23-24 日, 愛知県名古屋市. (示説)

石橋みゆき, 田中幸子, 佐藤紀子, 雨宮有子, 細谷紀子, 小山田恭子, 池田真理, 西垣昌和, 加藤典子, 野村陽子. 看護基礎教育における政策教育プログラム導入ガイドの開発－A 大学における政策教育コンピテンシーの活用例－. 第 44 回日本看護科学学会学術集会, 2024 年 12 月 7-8 日, 熊本県熊本市. (示説)

森田光治良, 矢坂泰介, 木田亮平, 北村言, 磯部環, 高橋好江, 池田真理, 仲上豪二郎. 心不全看護認定看護師配置の患者転帰に対する効果検証: DPC データベースを用いた後向きコホート研究. 第 44 回日本看護科学学会学術集会, 2024 年 12 月 7-8 日, 熊本県熊本市. (口演)

Sato I, Ikeda M, Tsumura A, Narita Y. Health-Related Quality of Life and Psychological Distress in Patients with Brain Tumors and Their Families: Findings from a Web Survey by the Supportive Care for Brain Tumor Patients. UTokyo Nursing International Conference, Jul 5, 2024, Tokyo Japan. (口演)

佐藤伊織, 目麻里子, 村本美由希, 池田真理. 家事関連困難感尺度(Perceived Home Management Hassles Scale)作成の為に段階反応モデルを用いた項目選定. 日本家族看護学会第 31 回学術集会, 2024 年 9 月 14-15 日, 神奈川県鎌倉市. (示説)

菊池良太, 副島堯史, 佐藤伊織. 新型コロナウイルス感染症流行下における家族看護態度の変化と関連要因に関する縦断研究. 日本家族看護学会第 31 回学術集会, 2024 年 9 月 14-15 日, 神奈川県鎌倉市. (口演)

副島堯史, 菊池良太, 佐藤伊織. COVID-19 流行下における家族看護の困難と看護職の職務パフォーマンス・離職意思の関連. 日本家族看護学会第 31 回学術集会, 2024 年 9 月 14-15 日, 神奈川県鎌倉市. (示説)

目麻里子, 佐藤伊織, 村本美由希, 池田真理. COVID-19 流行下における看護師のワーク・ファミリー・コンフリクトとその関連要因の検討. 日本家族看護学会第 31 回学術集会, 2024 年 9 月 14-15 日, 神奈川県鎌倉市. (示説)

佐藤伊織, 目麻里子, 村本美由希, 池田真理. 家事関連困難感尺度 (Perceived Home Management Hassles Scale) の計量心理学的妥当性. 第 44 回日本看護科学学会学術集会, 2024 年 12 月 7-8 日, 熊本県熊本市. (示説)

Morisaki-Nakamura M, Ikeda M. Current status of transitional support from pediatric to adult healthcare systems for patients with childhood-onset chronic diseases in Japan. 15th International Nursing Conference & 28th East Asian Forum of Nursing Scholars, Feb 13-14, 2025, Seoul, Korea. (示説)

Muramoto M, Ikeda M. Working Mechanisms of a Self-Compassion-Based Childbirth and Parenting Preparation Program for New Expecting Couples: Realist Evaluation. 2024 Biennial Conference of the International Marcé Society, Sep 4-7, 2024, Barcelona, Spain. (示説)

Muramoto M, Hori S, Shimoyama Y, Tokumura A, Ikeda M. Paternal Self-Compassion Facilitators, Barriers, and Outcomes in the Context of Parenting: A Scoping Review. 15th International Nursing Conference & 28th East Asian Forum of Nursing Scholars, Feb 13-14, 2025, Seoul, Korea. (示説)

村本美由希, 佐藤伊織, 目麻里子, 池田真理. COVID-19 流行下における育児不安とセルフ・コンパッションの関連：看護系学会員を対象とした縦断観察研究. 日本家族看護学会第 31 回学術集会, 2024 年 9 月 14-15 日, 神奈川県鎌倉市. (口演)

Enami S, Shimoyama Y, Honda C, Matsumoto H, Maeda-Suzuki A, Yoshie S, Ikeda M, Yamamoto-Mitani N, Yoshioka-Maeda K. Report on Health Volunteer Activities by Students to A City in Ishikawa Prefecture after the Noto Peninsula Earthquake. UTokyo Nursing International Conference, Jul 5, 2024, Tokyo, Japan. (示説)

Enami S, Shimoyama Y, Matsumoto H, Honda C, Maeda-Suzuki A, Ikeda M, Yoshioka-Maeda K. Identifying the challenges and quality of life of community-dwelling individuals with female-specific cancer: A secondary analysis. 15th International Nursing Conference & 28th East Asian Forum of Nursing Scholars, Feb 13-14, 2025, Seoul, Korea. (示説)

下山結衣, 江南沙里菜, 松本博成, 本田千可子, 前田明里, 山本栞里, 渡邊佐季子, 石川久美子, 田口弘之, 吉岡京子, 池田真理. 地域で暮らすがん患者の家族が抱えるニーズの解明 (第 1 報). 日本家族看護学会第 31 回学術集会, 2024 年 9 月 14-15 日, 神奈川県鎌倉市. (口演)

杉本達哉, 森崎真由美, 池田真理. 日本の集団保育施設における乳幼児の食育に関するスコアピングレビュー. 第 34 回日本乳幼児医学・心理学会, 2025 年 2 月 22 日, 東京都豊島区. (示説)

鈴木征吾, 池田真理. Pediatric Quality of Life Inventory (PedsQL) 脳性麻痺モジュール日本語版の開発と信頼性・妥当性の検証. 日本家族看護学会第 31 回学術集会, 2024 年 9 月 14-15 日, 神奈川県鎌倉市. (口演)

講演・シンポジウムなど

Ikeda M. Closing Remarks. UTokyo Nursing International Conference, Jul 5, 2024, Tokyo, Japan.

Ikeda M. Theory and Practice of Trauma-Informed Experience Sampling Method for Capturing Daily Experiences and Emotions through Photographs. Nov 15, 2024, Seoul, Korea.

Ikeda M. Opening and Closing Remarks, Introduction of UTokyo Living Lab – Mejirodai Project. UTokyo-NTU Joint Conference, Nov 28, 2024, Tokyo, Japan.

Ikeda M. Welcome Address. 15th International Nursing Conference & 28th East Asian Forum of Nursing Scholars, Feb 13-14, 2025, Seoul, Korea.

Ikeda M. Workshop II, Session for Novice Nursing Scholars and Graduate Students, Bridging Qualitative and Quantitative Knowledge: Mixed Methods in Nursing Research. 15th International Nursing Conference & 28th East Asian Forum of Nursing Scholars, Feb 13-14, 2025, Seoul, Korea.

池田真理 (講演). アタッチメント・スタイル面接・日本版 (ASI-J) トレーニング・コース 1. ASI-J 研究会, 2024 年 6 月 16 日, オンライン.

池田真理（話題提供者）．国際学会での発表や質疑応答のコツ．本田順子（企画代表者）．国際交流委員会企画 国際学会デビューまでの道のり：発表しよう！質問しよう！そのための準備とは？ドキドキ体験談とコツ．日本小児看護学会第34回学術集会, 2024年7月6-7日, 大阪.

池田真理（講演）．アタッチメント・スタイル面接・日本版（ASI-J）トレーニング・コース2,3. ASI-J研究会, 2024年7月13-14日, オンライン.

今井陽子, 廣川友香, 清水裕子, 岡本恵子, 小川明佳, 福井純子, 國江慶子, 池田真理（話題提供者）, 川端京子（企画）．インフォメーション・エクスチェンジ：キャリア・カルトグラフを活用して今後のキャリアを見通す．第28回日本看護管理学会学術集会, 2024年8月23-24日, 愛知県名古屋市.

山内典子, 山田香代, 高田雄貴, 原美鈴, 小泉雅子, 池田真理（話題提供者）, 河合麻衣子（企画）．インフォメーション・エクスチェンジ：病院でも訪問でも活用できる！学び続ける看護職のための「意図的な対話」の可能性～コロナ禍の学びを活かして．第28回日本看護管理学会学術集会, 2024年8月23-24日, 愛知県名古屋市.

池田真理（講演）．アタッチメントの概念から．障害と病気のある家族の介護者の家族エンパワメントを促進するための遠隔ケアシステムの構築と検証プロジェクト ZOOMによるウェブセミナー 第17回『ケアラーのための、自分を大切にすることに役立つ考え方』, 2024年8月26日, オンライン.

池田真理, 井上玲子（話題提供者）．理事会企画：日本家族看護学会のグランドデザインと中長期計画ー2023 グランドデザインワーキングの報告．日本家族看護学会第31回学術集会, 2024年9月14-15日, 神奈川県鎌倉市.

池田真理（司会）．30周年記念企画：家族の変容にどう向き合うか．日本家族看護学会第31回学術集会, 2024年9月14-15日, 神奈川県鎌倉市.

池田真理（講演）．子ども用アタッチメント・スタイル面接・日本版（C-ASI-J）トレーニング・コース1. ASI-J研究会, 2024年10月13日, オンライン.

池田真理（講演）．「新生児訪問指導と乳児家庭全戸訪問事業の現状と課題」日本産婦人科学会等のご報告．第83回日本公衆衛生学会総会, 2024年10月30日, 北海道札幌市.

池田真理（講演）．子ども用アタッチメント・スタイル面接・日本版（C-ASI-J）トレーニング・コース2,3. ASI-J研究会, 2024年11月9-10日, オンライン.

池田真理（講演）．ケアの意味をみつめる事例研究セミナー．東京女子医科大学女性医療人キャリア形成センター看護職キャリア開発支援部門, 2024年11月16日, 東京都新宿区.

池田真理, 西村ユミ（座長）．日本看護系学会協議会・日本看護科学学会 第44回学術集会 合同シンポジウム 10年後、看護は何をしているのか 看護はどこへ向かうのか. 第44回日本看護科学学会学術集会, 2024年12月7-8日, 熊本県熊本市.

池田真理（座長）．若手優秀演題口頭発表賞候補. 第44回日本看護科学学会学術集会, 2024年12月7-8日, 熊本県熊本市.

池田真理, 竹之内沙弥香, 操華子, 中村美鈴, 金井 Pak 雅子, グレグ美鈴, 高井ゆかり, 成瀬和子, 宮本有紀, 村本美由希, 柳澤里子（企画）．交流集会 JANS 国際活動推進委員会主催 新たにスタートした国際メンターシップ・プログラムって何？メンター、メンティーに聞いてみよう. 第44回日本看護科学学会学術集会, 2024年12月7-8日, 熊本県熊本市.

池田真理（講演）．がん治療に伴う外見変化に対する患者への”アピアランスケア”が患者とその家族に果たす役割を考える．一般社団法人 QOL-PRO 研究会第22回研究セミナー「家族の生活の質（QOL）を明らかにする意義」. 2025年3月15日, 東京都文京区.

Sato I（講演）. Scope 7: Mother and children health, Child and caregiver responses to three software functions added to the electronic Pediatric Quality of Life Inventory (ePedsQL) questionnaire. Faculty of Nursing Universitas Airlangga, The 15th International Nursing Conference, Jun 22-23, 2024, オンライン.

Sato I, Takahashi T (Moderator). Oral Session 1: Award Candidates. UTokyo Nursing International Conference, Jul 5, 2024, Tokyo, Japan.

Sato I (Moderator). Session I Perinatal Care for Mother and Child in the Community. UTokyo-NTU Joint Conference, Nov 28, 2024, Tokyo, Japan.

佐藤伊織, 古瀬みどり, 山本真美, 中山美由紀, 松澤明美, 入江亘, 柄澤清美, 川原美紀, 中嶋翔平, 戸部浩美, 米澤かおり（企画者）．委員会企画1（編集委員会） 査読は対話だ！一掲載までの道のりを紐解く一. 日本家族看護学会第31回学術集会, 2024年9月14-15日, 神奈川県鎌倉市.

佐藤伊織, 津村明美, 成田善孝, 池田真理（シンポジスト）．脳腫瘍患者と家族の健康関連 QOL および精神的ストレスの実態と関連要因—脳腫瘍支持療法研究学会による Web 調査から—. 日本脳腫瘍学会第2回脳腫瘍支持療法研究学術集会 シンポジウム1 脳腫瘍支持療法の取り組み 成果と課題, 2024年9月29日, 東京都港区.

佐藤伊織（講演）．リモートケアシステムによるモニタリング調査の意義. 障害と病気のある家族の介護者の家族エンパワメントを促進するための遠隔ケアシステムの構築と検証プロジェクト ZOOM によるウェブセミナー 第22回 研究参加の先にあるケア改善：アンケート調査の意義と役割, 2025年1月23日, オンライン.

Morisaki-Nakamura M, Sumikawa Y (Moderator). Oral Session 3: Quality of Life. UTokyo Nursing International Conference, Jul 5, 2024, Tokyo, Japan.

Morisaki-Nakamura M (Speaker). Transitional Support for Pediatric to Adult Healthcare Systems for Adolescents with Childhood-onset Chronic Diseases. UTokyo-NTU Joint Conference, Nov 28, 2024 Tokyo, Japan.

森崎真由美（座長）．セッション4 多領域専門職に必要な ACHD の基礎知識 5 患者指導に役立つ基礎知識．第30回成人先天性心疾患セミナー, 2024年6月8日, オンライン．

本田順子, 新家一輝, 島田なつき, 相墨生恵, 山口智治, 森崎真由美, 中口尚始（企画者）．委員会企画2（国際交流委員会） Promoting Family Strength Globally Challenging Times：日本とオーストラリアからの報告．日本家族看護学会第31回学術集会, 2024年9月14-15日, 神奈川県鎌倉市．

森崎真由美（講演）．外来におけるアンケートの活用から見えてきたもの～成人移行期支援外来における介入の評価～．障害と病気のある家族の介護者の家族エンパワメントを促進するための遠隔ケアシステムの構築と検証プロジェクト ZOOM によるウェブセミナー 第22回 研究参加の先にあるケア改善： アンケート調査の意義と役割, 2025年1月23日, オンライン．

上別府圭子（企画代表者）, 吉備智史, 鈴木征吾, 村山志保, 八木良広, 友岡宏江（企画協力者）．交流集会17：家族とともに高めていく、医療的ケアを必要とする子どもと家族のQOL．日本家族看護学会第31回学術集会, 2024年9月14-15日, 神奈川県鎌倉市．

受賞

池田真理．梨花女子大学 2024-2026 Ewha Global Fellow (EGF)．梨花女子大学, 2025．

1－2．研究活動費

文部科学省科学研究費補助金基盤研究(C)

看護基礎教育課程における政策教育プログラム導入ガイドの開発（2022～2025 年度、4,030 千円）

野村陽子（研究代表者），池田真理（研究分担者）

文部科学省科学研究費補助金基盤研究(B)

危機に直面した家族のレジリエンスを高める Family-focused care の開発とその実装（2023～2028 年度、17,680 千円）

池田真理（研究代表者），佐藤伊織，森崎真由美，村本美由希（研究分担者）

文部科学省科学研究費補助金基盤研究(B)

ジェンダーに基づく暴力のリカバリープロセスの全容解明と包括的な支援方法の開発（2023～2026 年度、12,090 千円）

キタ幸子（研究代表者），池田真理（研究分担者）

文部科学省科学研究費補助金基盤研究(B)

こどもと家族の QOL 評価レジストリの構築と家族員間の評価の相異を解釈する方法の確立（2024～2028 年度、18,590 千円）

佐藤伊織（研究代表者），池田真理，村本美由希（研究分担者）

文部科学省科学研究費補助金基盤研究(B)

治癒が望めない小児がんの子どもへの訪問看護の為に WEB プラットフォーム開発（2022～2026 年度、16,380 千円）

小川純子（研究代表者），佐藤伊織（研究分担者）

文部科学省科学研究費補助金基盤研究(A)

障害児をケアする家族のエンパワメントを促進するリモートケアシステムの構築と検証（2022～2026 年度、42,120 千円）

涌水理恵（研究代表者），佐藤伊織（研究分担者）

文部科学省科学研究費補助金若手研究

小児慢性疾患患者における成人移行期支援の長期的効果と移行プロセスの関連要因の解明（2022～2024 年度、4,550 千円）

森崎真由美（研究代表者）

第 19 回児童教育実践についての研究助成（博報堂教育財団）

疾患の有無にかかわらず子どもたちが共に生きる社会の実現を目指した児童向け体験型プログラムの開発（2024～2025 年度、2,500 千円）

森崎真由美（研究代表者）

第2回海老原宏美基金助成事業

未就学児向け多様性への寛容さ尺度の信頼性・妥当性の検証（2024年度、300千円）

下山結衣（研究代表者）

2024年度公益財団法人がんの子どもを守る会研究助成

小児がん患者の療養生活を支える、遊びを通じた看護ケアの探索的研究（450千円）

徳村亜依（研究代表者）

1－3．学内外の公的活動

池田真理

東京大学医学系研究科 GNRC	副センター長	2022 年 4 月～
東京大学健康総合科学科	看護科学専修長	2022 年 4 月～
国立大学保健医療学系代表者協議会	看護学分科会 大学院教育検討委員会委員	2022 年 4 月～
日本看護協会	認定看護管理者制度委員会 委員	2020 年 4 月～
日本看護系大学協議会 (JANPU)	国際国流推進委員会 委員	2017 年 7 月～
日本看護系学会協議会 (JANA)	理事	2023 年 6 月～
日本看護科学学会	理事	2019 年 6 月～
	国際活動推進委員会 委員長	2019 年 6 月～
	若手研究者助成選考委員会 委員	2021 年 6 月～
	若手研究者活動推進委員会 委員長	2023 年 6 月～
	COVID-19 看護研究等対策委員会 委員	2019 年 6 月～
	和文誌専任査読委員	2021 年 10 月～
日本家族看護学会	理事	2019 年 6 月～2024 年 6 月
	副理事長	2022 年 6 月～2024 年 6 月
	利益相反管理委員会 委員長	2022 年 6 月～2024 年 6 月
	COVID-19 調査研究プロジェクト 委員長	2022 年 6 月～2024 年 6 月
アタッチメント・スタイル・インタビュー研究会 (ASI-J 研究会)		
トレーナー・講師	(年に 6 回実施)	2013 年 4 月～
East Asian Forum of Nursing Scholars	Chair (代表理事)	2021 年 4 月～
International Family Nursing Association Nominating Committee		2018 年 6 月～2024 年 6 月
東京女子医科大学	非常勤講師	2021 年 4 月～
東京女子医科大学病院	セミナー講師	2022 年 1 月～
太陽生命少子高齢社会研究所	講演講師	2023 年 1 月～

佐藤伊織

日本家族看護学会	評議員	2022 年 6 月～
	理事	2019 年 9 月～2024 年 6 月
	編集委員会 委員	2022 年 6 月～
	委員長	2022 年 6 月～2024 年 6 月
	選挙管理委員	2023 年 7 月～2024 年 6 月
日本小児血液・がん学会	評議員	2019 年 6 月～
	看護委員会 委員	2020 年 6 月～2024 年 6 月
	委員長	2022 年 11 月～2024 年 6 月
	ケア共創委員会 委員長	2024 年 6 月～2024 年 11 月
	委員	2024 年 11 月～
日本小児保健協会	専任査読委員	2016 年 4 月～
日本小児看護学会	専任査読委員	2018 年 9 月～
QOL/PRO 研究会	評議員	2022 年 12 月～
日本看護科学学会	和文誌編集委員会 委員	2019 年 7 月～
日本小児がん研究グループ	脳腫瘍委員会神経心理小委員会 委員	2016 年 8 月～
日本訪問看護財団	研究倫理委員	2024 年 4 月～
神戸大学	非常勤講師	2024 年 8 月～
日本医療研究開発機構	課題評価委員	2024 年 12 月～

森崎真由美

健康総合科学科	広報委員会 委員	2021 年 12 月～
日本家族看護学会	国際交流委員会 委員	2021 年 8 月～2024 年 6 月
	COVID-19 調査研究プロジェクト 委員	2022 年 6 月～
	専任査読委員	2022 年 9 月～
共立女子大学	非常勤講師	2024 年 4 月～
神戸大学	非常勤講師	2024 年 4 月～
石川県立看護大学	非常勤講師	2024 年 4 月～

村本美由希

日本看護科学学会	国際活動推進委員会 委員	2024 年 5 月～
日本家族看護学会	COVID-19 調査研究プロジェクト 委員	2022 年 6 月～

1－4．国際活動

2024 年 11 月 15 日



池田真理教授が梨花女子大学（韓国）の大学院で「Theory and Practice of Trauma-Informed Experience Sampling Method for Capturing Daily Experiences and Emotions through Photographs.」について講義されました。

2024 年 11 月 28 日



東京大学医学部における国立台湾大学との交流の一環として、GNRC（東京大学大学院医学系研究科附属グローバルナースングリサーチセンター）がジョイントカンファレンス「The University of Tokyo – National Taiwan University Joint Conference 2024」を企画・開催しました。池田真理教授は「Opening Remarks」と「Introduction of UTokyo Living Lab - Mejirodai Project -」について発表しました。佐藤伊織講師は「Session I: Perinatal Care for Mother and Child in the Community」の Moderator を務めました。森崎真由美助教は「Transitional Support from Pediatric to Adult Healthcare Systems for Adolescents with Childhood-onset Chronic Diseases」について発表しました。

2025 年 2 月 13-14 日



韓国ソウルで 15th International Nursing Conference & 28th East Asian Forum of Nursing Scholars が開催され、教室員 4 名が参加しました。池田真理教授は、Welcoming Address を行い、また、ワークショップにて「Bridging Qualitative and Quantitative Knowledge: Mixed Methods in Nursing Research」について発表しました。森崎真由美助教は「Current status of transitional support from pediatric to adult healthcare systems for patients with childhood-onset chronic diseases in Japan」について発表しました。村本美由希特任助教は「Paternal Self-Compassion Facilitators, Barriers, and Outcomes in the Context of Parenting: A Scoping Review」について発表しました。

2025 年 2 月 13 日



池田真理教授と村本美由希特任助教が、Seoul National University 看護学部 of Sung-Hyun Cho 教授と今後の国際共同研究についての意見交換をしました。

2025 年 3 月 10-12 日



2025 年 3 月 10-12 日に、GNRC 主催 の Spring International Program 2025 が開催されました。そのプログラムの一環で、当教室は 5 カ国 6 名の看護大学院生と引率教員を迎えて、各国の小児看護や家族看護の実践や研究について学び合いました。東京大学医学部附属病院から講師として、病棟保育士の安池亜矢子先生に「小児病棟（外科）における病棟保育士の活動について」を、子ども療養支援士の割田陽子先生に「Child Care Staff – Professionals who coordinate medical care from the child's perspective」を講演いただきました。さらに、ドナルド・マクドナルド・ハウス東大ハウスを訪問しました。



2. 学位論文（卒業論文・修士論文）

卒業論文

杉本達哉

日本の集団保育施設における乳幼児の食育に関するスコーピングレビュー

修士論文

下山結衣

未就学児向け多様性への寛容さ尺度の開発：実施可能性、信頼性、妥当性の検証

堀静穂

高校生における社会的カモフラージュ行動と心理的不適応の関連：横断的観察研究

3. 教室ゼミ

4月2日

オリエンテーションと各自の自己紹介（全員）

ゼミ運営の説明（池田 真理）

教室オリエンテーション（佐藤 伊織）

4月9日

新居田 佳祐（研究発表）

日本の児童福祉施策の展望 日本型社会的養護の構築

秋山 美咲（研究発表）

臨床疑問と研究の関心

加藤 真希（研究発表）

臨床疑問と研究の関心

4月16日

下山 結衣（研究発表）

倫理申請に向けた方法の最終確認

堀 静穂（研究発表）

修士論文の研究テーマ・緒言の修正

徳村 亜衣（研究発表）

データ収集の概要とインタビューガイドについて

4月23日

下山 結衣（研究発表）

修士研究 STEP2 のリクルートと割り当ての方法

堀 静穂（研究発表）

修士論文/方法部分のブラッシュアップ

徳村 亜衣（研究発表）

インタビューで尋ねる観察場面の抽出方法について

5月7日

下山 結衣（論文抄読）・池田 真理（クリティーク）

Early childhood teachers' dispositions, knowledge, and skills related to diversity, inclusion, equity, and justice. Early Childhood Research Quarterly, 2023 Dec; 67: 111-127.
<https://doi.org/10.1016/j.ecresq.2023.12.005>

新居田 佳祐（研究発表）

研究の関心領域, ACP について

秋山 美咲（研究発表）

夫婦のコミュニケーションについて

加藤 真希（研究発表）

児童思春期のメンタルヘルスに対する保健師の役割の明確化について

5月14日

堀 静穂（論文抄読）・佐藤 伊織（クリティーク）

A Sense of belonging and help seeking: Examining factors related to the mental health of high school students with high autistic traits without diagnosis. Children. 2023 Dec; 10(12): 1927.
<https://doi.org/10.3390/children10121927>

下山 結衣 (研究発表)
修士論文 Introduction・Method の推敲
堀 静穂 (研究発表)
修士論文/調査資料の相談
徳村 亜依 (研究発表)
修士論文 Introduction の推敲

5 月 21 日

徳村 亜依 (論文抄読)・森崎 真由美 (クリティーク)
Daily practices of advanced practice nurses within a multi-professional primary care practice in Switzerland: a qualitative analysis. BMC primary care, 2023 Jan; 24(1): 26.
<https://doi.org/10.1186/s12875-023-01977-y>
新居田 佳祐 (研究発表)
社会的養護と ACP の整理
佐藤 伊織 (研究発表)
PedsQL 日本語版のデータベース作成研究に至るまでの自身の研究経緯

5 月 28 日

新居田 佳祐 (論文抄読)・村本 美由希 (クリティーク)
Pediatric advance care planning from the perspective of health care professionals: a qualitative interview study. Palliative Medicine, 2015 Mar; 29(3): 212-222.
<https://doi.org/10.1177/0269216314552091>
秋山 美咲 (研究発表)
コペアレンティングに関して
森崎 真由美 (研究発表)
小児期発症の慢性疾患を有する患者への成人移行期支援に関する研究と実践

6 月 4 日

加藤 真希 (論文抄読)・池田 真理 (クリティーク)
Overcoming barriers to reach for a helping hand: adolescent boys' experience of visiting the public health nurse for mental health problems. International Journal of Adolescence and Youth, 2020 Feb; 25(1): 649-660. <https://doi.org/10.1080/02673843.2020.1711529>
下山 結衣 (研究発表)
Introduction・Method の推敲、リクルートの方法についての相談
堀 静穂 (研究発表)
修論/分析・結果について
徳村 亜依 (研究発表)
インタビューガイドの修正事項について

6 月 11 日

秋山 美咲 (論文抄読)・佐藤 伊織 (クリティーク)
A qualitative exploratory study of UK first-time fathers' experiences, mental health and wellbeing needs during their transition to fatherhood. BMJ Open. 2019 Sep; 13;9(9): e030792.
<https://doi.org/10.1136/bmjopen-2019-030792>
加藤 真希 (研究発表)
思春期の援助希求行動・行政保健師の思春期保健に対する意識

村本 美由希 (研究発表)
セルフ・コンパッションを題材とする出産育児準備プログラムにおける作用理論の構築

6月18日

- 下山 結衣（論文抄読）・堀 静穂（クリティーク）（クリティークサポート：森崎）
Assessing issues of inclusive education from the perspectives of Thai early childhood teachers.
International Journal of Early Years Education. 2020 Sep; 30(2): 403-418.
<https://doi.org/10.1080/09669760.2020.1823205>
- 新居田 佳祐（研究発表）
社会的養護に関する研究疑問の整理
- 伊藤 美千代（研究発表）
難病を持つ人の治療と仕事の両立支援研究

6月25日

- 加藤 真希（論文抄読）・森崎 真由美（クリティーク）
Home visitation program for detecting, evaluating and treating socially withdrawn youth in Korea. Psychiatry and Clinical Neurosciences. 2013 May; 67(4): 193-202.
<https://doi.org/10.1111/pcn.12043>
- 下山 結衣（研究発表）
リクルートの過程、現場からの懸念事項への対処方法について
- 堀 静穂（研究発表）
修士論文/緒言（メインメッセージと内容の整合性と流れの修正）
- 徳村 亜依（研究発表）
修士論文 Introduction の推敲（前回からの修正事項について）

7月2日

- 堀 静穂（論文抄読）・徳村 亜依（クリティーク）（クリティークサポート：佐藤）
The association between social camouflage and mental health among autistic people in Japan and the UK: a cross-cultural study. Molecular Autism. 2024 Jan; 15(1): 1.
<https://doi.org/10.1186/s13229-023-00579-w>
- 秋山 美咲（研究発表）
コペアレンティングに影響する親の個人特性に関して
- 杉本 達哉（研究発表）
保育園・幼稚園における乳幼児の食育に関するスコーピングレビュー

7月9日

- 新居田 佳祐（論文抄読）・村本 美由希（クリティーク）
Attachment disorder symptoms in foster children: development and associations with attachment security. Child and Adolescent Psychiatry Mental Health. 2023 Aug; 17: 98.
<https://doi.org/10.1186/s13034-023-00636-5>
- 下山 結衣（研究発表）
修士研究 STEP1 の具体的な方法について
- 堀 静穂（研究発表）
修士論文/仮説と研究目的の明確化
- 徳村 亜依（研究発表）
データ収集のスケジュールとブリーフィングポイントについて

7月16日

- 徳村 亜依（論文抄読）・下山 結衣（クリティーク）（クリティークサポート：村本）
Mother-child and father-child play interaction: The importance of parental playfulness as a moderator of the links between parental behavior and child negativity. Infant Mental Health Journal. 2017 Nov; 38(6): 772-784. <https://doi.org/10.1002/imhj.21678>

秋山 美咲（論文抄読）・池田 真理（クリティーク）

Relationship between stressors, stress reactions and hardiness in Japanese mothers of early neonatal babies: A cross-sectional study. Japan Journal of Nursing Science. 2021 Jan; 18(1): e12381. <https://doi.org/10.1111/jjns.12381>.

加藤 真希（研究発表）

不登校児の本人への支援の現状についての学び・不登校児の保護者のニーズのまとめ

7月23日

S セメスターの進捗発表（全員）

9月10日

夏休みの取り組みと後期の目標発表（全員）

9月24日

加藤 真希（論文抄読）・下山 結衣（クリティーク）

Trajectories of school refusal: sequence analysis using retrospective parent reports. European Child & Adolescent Psychiatry. 2024 Nov; 33(11): 3849-3859. <https://doi.org/10.1007/s00787-024-02419-5>

秋山 美咲（研究発表）・池田 真理（クリティーク）

医療職によるコペアレンティング支援、修論の方向性について

新居田 佳祐（研究発表）

里親と里子の評価指標、学会での里親研究からの学び、里親や里子の研究でアウトカムにされている事象

10月1日

新居田 佳祐（論文抄読）・堀 静穂（クリティーク）

Are children in foster care in better psychological health than children in institutions? What factors influence the outcome? Child & Family Social Work, 2022 Jun; 28(1): 25-36. <https://doi.org/10.1111/cfs.12938>

下山 結衣（研究発表）

リクルート状況、分析方法について

堀 静穂（研究発表）

データ収集状況、欠損値の扱いについて

加藤 真希（研究発表）

不登校家庭と医療について

10月29日

杉本 達哉（研究発表）

表の構成、考察、結果について

堀 静穂（研究発表）

データ収集結果、分析経過について

下山 結衣（研究発表）

データ収集経過、分析経過について

11月5日

下山 結衣（論文抄読）・佐藤 伊織（クリティーク）

Development and validation of the quality of life in the neighborhood questionnaire for children 8 to 10 years of age (QoL-N-Kids 8-10). Child Indicators Research. 2022 May; 15: 1847-1870. <https://doi.org/10.1007/s12187-022-09944-2>

秋山 美咲（研究発表）

親の視点・医療職の視点からのコペアレンティング支援、修論の方向性について

新居田 佳祐（研究発表）

家族関係の評価尺度のレビュー結果、支援の不足、方法が確立されていないことを踏まえての修論の方向性について

11月12日

堀 静穂（論文抄読）・森崎 真由美（クリティーク）

Autistic adults' experiences of camouflaging and its perceived impact on mental health. Autism Adulthood. 2021 Dec; 3(4): 320-329. <https://doi.org/10.1089/aut.2020.0071>

下山 結衣（研究発表）

修士研究 STEP2 の進捗、分析結果について

加藤 真希（研究発表）

修士研究についてのサブストラクション・子どもがメンタルヘルスサービスを受ける際の親の認識について

11月19日

新居田 佳祐（論文抄読）・池田 真理（クリティーク）

Foster parent's perspectives regarding the transition of a new placement into their home: An exploratory study. Journal of Child and Family Studies. 2017 Mar; 26: 905-915. <https://doi.org/10.1007/s10826-016-0597-0>

杉本 達哉（研究発表）

卒業論文の結果、考察について

堀 静穂（研究発表）

修士論文の結果、考察について

11月26日

加藤 真希（論文抄読）・佐藤 伊織（クリティーク）

Help-seeking for child psychopathology: pathways to informal and professional services in the Netherlands. Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry. 2005 Dec; 44(12): 1292-1300. <https://doi.org/10.1097/01.chi.0000181038.98712.c6>

秋山 美咲（研究発表）

コペアレンティング関係構築プロセス、修論の方向性について

新居田 佳祐（研究発表）

既存の研究から尺度の項目についての検討、修論の方向性について

12月3日

秋山 美咲（論文抄読）・森崎 真由美（クリティーク）

First-time parents' perception of midwives' and other healthcare professionals' support behaviours: A qualitative study. Midwifery. 2024 Aug; 135: 104028. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2024.104028>

加藤 真希（研究発表）

不登校児の身体愁訴の実態について

杉本 達哉（研究発表）

卒業論文の結果の表について

12月10日

新居田 佳祐（論文抄読）・村本 美由希（クリティーク）

Emotional availability in mother-child and father-child interactions as predictors of child's attachment representations in adoptive families. International Journal of Environmental Research and Public Health. 2022 Apr; 19(8): 4720. <https://doi.org/10.3390/ijerph19084720>

下山 結衣（研究発表）

修士論文全体の共有、結果、考察について

堀 静穂（研究発表）

修士論文全体の共有、各セクションの内容について

12月17日

加藤 真希（論文抄読）・森崎 真由美（クリティーク）

Somatic symptoms in school refusal: a qualitative study among children, adolescents, and their parents during the COVID-19 pandemic. *European Child & Adolescent Psychiatry*, 2024 Jul; 33(7): 2243-2251. <https://doi.org/10.1007/s00787-023-02313-6>

堀 静穂（研究発表）

修士論文全体の内容に関して

下山 結衣（研究発表）

修士論文の因子分析の考察に関して

12月24日

下山 結衣（研究発表）

修士論文発表予演

1月7日

下山 結衣（研究発表）

修士論文発表予演

堀 静穂（研究発表）

修士論文発表予演

1月14日

堀 静穂（研究発表）

修士論文発表予演

下山 結衣（研究発表）

修士論文発表予演

杉本 達哉（研究発表）

卒業論文発表予演

1月21日

杉本 達哉（研究発表）

卒業論文発表予演

秋山 美咲（研究発表）

コペアレンティング関係構築プロセス、修論の方向性について

新居田 佳祐（研究発表）

尺度開発から、質的研究への転換、修士論文の方向性について

1月28日

杉本 達哉（研究発表）

卒業論文発表予演

徳村 亜依（研究発表）

修士研究フェーズ1の結果、コーディングの経過

加藤 真希（研究発表）

修士論文の土台となる研究についての進捗報告（質的二次分析・データベース研究の経過）

2月18日

新居田 佳祐（研究発表）

養育里親と里子の家族形成プロセスに関する質的研究：TEAを用いた研究への変更
（修論研究計画の発表）

秋山 美咲（研究発表）

助産師による妊娠期夫婦コペアレンティング関係支援（修論研究計画の発表）

大城 怜（研究発表）

新型コロナウイルス感染症流行下において子育てをしながら化学療法を受ける女性
がん患者の感じる治療や療養生活への影響

3月4日

伊藤 美千代（研究発表）

再燃を繰り返すクローン病をもつ人の働く意欲に着眼した就労生活再構築プロセス・考察に関する相談

加藤 真希（研究発表）

不登校児の身体愁訴に関する保護者の認識について（修論研究計画の発表）

徳村 亜依（研究発表）

修士研究フェーズ1のデータのコーディングについて

3月11日（Spring International Program と合同開催）

新居田 佳祐

秋山 美咲

加藤 真希

研究関心についての発表

3月18日

年間進捗報告（全員）

4. 家族看護学教室研究会

第1回 2024年5月25日

村本 美由希 先生

(東京大学大学院医学系研究科グローバルナースングリサーチセンター特任助教)

「セルフ・コンパッションを題材とする出産育児準備プログラムの開発—リアリスト評価法を用いたプログラム評価—」



第2回 2024年6月22日

大島 郁葉 先生

(千葉大学子どものこころの発達教育研究センター教授)

「社会的カモフラージュとは何か—実践と研究から理解する—」



第3回 2024年7月27日

池田 真理 先生、森崎 真由美 先生、村本 美由希 先生

(東京大学大学院医学系研究科健康科学・看護学専攻家族看護学分野)

「目白台プロジェクトについて知ろう！考えよう！」

場所：東京カテドラル聖マリア大聖堂・カトリック関口教会



第4回 2024年11月9日

宇野 カオリ 先生

(一般社団法人日本ポジティブ心理学協会代表理事)

「ポジティブ心理学の基礎と実践への応用」



第5回 2025年2月8日

金生 由紀子 先生

(子ども・AYA世代と家族こころのケアセンター センター長)

「子どもと家族への心理的支援について考える」



5. 自主勉強会

〈母性・家族院生統計勉強会〉

5/15 12:00~12:30

母性・家族院生統計勉強会 第一回「尺度・統計手法の使い分け」（発表：母性 M2）

参加者：秋山、加藤、新居田、下山、母性院生、地域 M1（ハイブリット開催）

5/22 12:00~12:30

母性・家族院生統計勉強会 第二回「t 検定」（発表：母性 M2）

参加者：秋山、加藤、下山、徳村、母性院生、地域 M1（ハイブリット開催）

5/29 12:15~12:40

母性・家族院生統計勉強会 第三回「 χ^2 乗検定」（発表：下山）

参加者：秋山、加藤、新居田、下山、徳村、母性院生（ハイブリット開催）

6/5 12:15~12:40

母性・家族院生統計勉強会 第四回「マンホイトニー・分散分析」（発表：母性 M2）

参加者：秋山、加藤、下山、徳村、母性院生、地域院生（ハイブリット開催）

6/9 12:15~12:40

母性・家族院生統計勉強会 第五回「ロジスティック回帰」（発表：下山）

参加者：秋山、加藤、新居田、下山、母性院生、地域院生（ハイブリット開催）

〈家族院生質的研究勉強会〉

3/19 10:30~11:30 第一回「Reflexive Thematic Analysis セミナーでの学びの共有」

参加者：秋山、加藤、徳村、新居田（ハイブリット開催）

6. 教育活動（担当講義・実習）

令和6年度家族看護学教室担当講義・実習一覧

【学部】

講義名	履修	単位	学年	開講時期および時間		
看護学概論Ⅰ： 生きることを支える科学	総合科目一般Ⅱ 人間・環境一般 教養課程選択	2	1・2	前期	木	16：50～18：35
看護学概論Ⅱ：社会で活躍する看護 プロフェSSIONナル	総合科目一般Ⅱ 人間・環境一般 教養課程選択	2	1・2	後期	木	16：50～18：35
健康総合科学概論	必修	1	2	後期 A1 ・ A2	月	10：25～12：10
ヘルスコミュニケーション学	看護科学専修必修 選択	1	3	前期 S1	水	8：30～10：15
家族と健康	看護科学専修必修 選択	2	3	後期 A1	月	8：30～12：10
小児看護学Ⅰ	看護科学専修必修 選択	2	3	後期 A2	月	13：00～16：40
小児看護学実習Ⅰ	看護科学専修必修	1	3	後期 W	火～月	9：00～16：00
小児看護学Ⅱ	看護科学専修必修	2	4	前期 S2	木	13：00～16：40
小児看護学実習Ⅱ	看護科学専修必修	1	4	後期 A1	月～金	8：00～15：00
統合実践実習	看護科学専修必修	1	4	後期 A1	月～金	8：00～15：00

※ 開講時期

S1	4月5日	～	6月1日	8週
S2	6月3日	～	7月31日	7週
A1	10月1日	～	11月27日	8週
A2	11月28日	～	1月31日	8週
W	2月3日	～	3月7日	5週

【大学院】

家族看護学実習	4月～8月
家族看護学特論Ⅰ	6月～7月
家族看護学特論Ⅱ	10月～12月

資料（卒業論文・修士論文）

卒業論文内容要旨

論文題目：日本の集団保育施設における乳幼児の食育に関するスコーピングレビュー

指導教員：池田真理教授、森崎真由美助教

東京大学医学部健康総合科学科

2022 年度進学

氏名：杉本達哉

【背景】食育は生きる上での基本であるとともに、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものと食育基本法で位置付けられており、食育推進基本計画、保育所などの指針に基づいて乳幼児に対する保育所や幼稚園での食育が進められている。一方で、乳幼児の発達段階や食育プログラムの効果を踏まえ、日本全国の保育所・幼稚園における食育の取り組みを統合・比較した研究は不十分である。

【目的】本研究の目的は、日本の集団保育施設における乳幼児に対する効果検証のされた食育に関して、既存の研究を統合し、食育のテーマや手法・媒体・効果などを明らかにすることである。

【方法】2024 年 5 月 31 日に、CiNii、医学中央雑誌、PubMed、CINAHL を用いて検索を行った。研究デザイン、研究の目的、対象者、プログラム内容、プログラムの結果など、対象とした研究の特徴を表に記述した。

【結果】日本語文献 2,508 件のうち 19 件が、英語文献 209 件のうち 1 件が採択された。食育プログラムにおける対象者とその適格文献数に関して、1 歳児が 1 件、3 歳児が 4 件、4 歳児が 9 件、5 歳児が 17 件、6 歳児が 8 件であり、複数の年齢の幼児が対象の研究も含まれた。乳幼児に対する食育の媒体・手法に関しては、栽培体験と調理体験がそれぞれ 7 件で最も多く、次いで絵本・紙芝居、パネルシアター・エプロンシアター・ペープサートがそれぞれ 5 件の研究で行われており、絵描き・塗り絵が 4 件の研究で行われていた。他にはダンスや手遊び歌といった体を動かす研究が 2 件、手洗い指導を取り入れた研究が 2 件、咀嚼力向上のためにガムや咀嚼バーを用いた研究が 2 件、食器を用いた研究が 1 件、視覚教材や動画を用いた研究が 2 件、食育カレンダーにシールを貼る習慣を取り入れた研究が 1 件、カード・パズルを用いた研究が 1 件、劇を行った研究が 1 件であった。また、保護者へのクラス・園便りで食育の情報を提供している研究は 8 件あった。

乳幼児の変化の評価方法に関して、保育士・幼稚園教諭・乳幼児の保護者に対するアンケート調査やインタビュー、幼児の行動についての観察記録、幼児に対する直接的質問、幼児によるセルフモニタリング、幼児の発語の録音分析が行われていた。

食育の影響として、栽培体験を行った研究では、幼児の偏食に良い影響をもたらす可能性が示唆されたものや、植物の生命認識の変化を促したものがあった。調理体験を行った食育では、その調理体験に参加した幼児の方が、参加しなかった幼児と比べて、間食の前に手洗いをする割合が増加するといった変化があった。マインドフルネスとソーシャルキャピタルの考え方に基づいた食育では、地方自治体が保育所や幼稚園と連携し、幼児が主体的に栽培と調理などを行い保護者らと味わって食することで、親子の双方の食への関心を高め、食べること自体や共に食することを楽しむ態度などが高まることが示された。絵本を用いた食育では、絵本中に共食場面や調理場面を入れることで、食べる意欲や調理意欲まで高めることができる可能性が示唆された。食品群シートを用いた食育では、実施後に介入群と対照群ともに幼児の食べることへの関心が増し、栄養知識も向上するなどの改善が見られたが、その変化率に関して両群間で有意差は見られなかった。一方、郷土料理を食べたことのある割合は介入群で有意に上昇した。パネルシアターを用いた食育では、欠食の頻度に統計的な変化は見られなかった研究もあるが、別の研究では、子どもの食と生活に関する知識が上昇するとともに、家庭において幼児の生活面や食事面で変化が見られ、保護者の生活面や食事面にも影響を与えたことが確認された。地場産物を用いた食育では、地場産物の認知度と食意欲を高め、保護者と幼児の夕食共食頻度が上昇した。咀嚼を促す食育では、食品別咀嚼能力の向上を意図したプログラムで有意差は見られなかったが、別の研究では、幼児期に食べ物を正しく噛むことを促す幼稚園での教育が良好な咀嚼習慣の確立に有効であることが示唆された。食事のマナーに関する食育では、食器の持ち方について保育士から「まったくできない」と評価される子どもの数が減少したり、保護者も子どもの前向きな変化を感じていた一方、「子どもが飽きずに参加できるように教室の内容に変化をつける必要がある」などの改善点も挙げられた。偏食の是正に取り組んだ食育では、実施後に半数の子どもに偏食はあったものの、減少していた。

【考察】食育は主に3歳以上の幼児に対して実施されており、乳児に対する食育の実践および効果の評価の難しさが明らかになった。食育の内容としては、絵本や絵描きのような日常的な遊びの題材を食育に用いたものに加え、栽培や調理といった体験型の食育も見られた。また、家庭と園を繋ぐ食育や、乳幼児の発達段階に応じた食育が複数の研究で注力されていたことに加え、栄養士と保育士が連携して行われた事例もあり、園児と関わることの多い保育士・幼稚園教諭と、食や健康に関して知識のある管理栄養士や看護師との連携が図られることで、より効果的な食育に繋がると考えられた。手法も多岐に渡り、対象年齢に沿いつつ、手法ごとの強みを活かして組み合わせたプログラムも多く提供されていたことが確認できた。

【結論】本研究では20件の文献から食育の手法や目的、評価結果などの情報が得られた。効果的な食育の実施に向けて、手法ごとの強みを生かし、発達段階や食育のテーマに応じた適切な手法を選択すること、様々な職種や立場の人々が専門性を生かし、連携を図ることが重要である。また、乳児に対する食育の実践・評価における工夫も検討する必要がある。

**Developing and Evaluating the Tolerance of Diversity Scale for Preschoolers (TDS-P):
Assessing Feasibility, Reliability, and Validity.**

未就学児向け多様性への寛容さ尺度の開発：実施可能性、信頼性、妥当性の検証

41236007 Yui Shimoyama

下山 結衣

指導教員：池田 真理 教授

令和5年4月入学

東京大学大学院医学系研究科健康科学・看護学専攻 家族看護学分野

Background: Inclusion in early childhood education, which involves providing opportunities for all children regardless of disability, is an important issue, as this stage is the key period for fostering tolerance toward individuals with diverse characteristics. This study aimed to evaluate the feasibility, reliability, and validity of the Tolerance of Diversity Scale for Preschoolers (TDS-P) for Japanese children aged five–six years old. **Methods:** Feasibility was assessed in a pilot study with 24 children and three teachers in three facilities. For the main study, 187 pairs of children and parents, and 24 teachers from 19 facilities participated. Parents provided information about children’s backgrounds, while teachers reported on the characteristics of facilities and children’s behaviour during measurement. Feasibility was assessed using the completion rate and teachers’ reports. For confirming reliability, Cronbach’s α and intraclass correlation coefficient were calculated. Factorial validity was examined using exploratory and confirmatory factor analysis. Known-group validity was examined using the Student’s t-test and Spearman’s correlation coefficient. **Results:** Teachers’ comments and report indicated the feasibility. Confirmatory factor analysis supported a three-factor model comprising ‘Response’, ‘Initiative’, and ‘Closeness’. Test-retest reliability and inter-rater reliability were moderate in the total and subscale scores. Internal consistency was relatively high in the total and subscale scores. Regarding known-group validity, no significant differences or correlations were observed. Girls and children in inclusive facilities tended to score higher. **Conclusion:** The feasibility and reliability were verified. Although children’s background and facilities’ characteristics did not yield significant correlations, the score tendencies reflected these factors.

Key words: Disability, Early childhood, Inclusive education, Preschoolers, Tolerance

Relationship between Social Camouflage and Mental Maladjustment
in High School Students : Cross-sectional Observational Study.
高校生における社会的カモフラージュ行動と心理的不適応の関連 : 横断的観察研究

41-236012 Shizuho Hori
堀 静穂

指導教員 : 池田 真理 教授
令和 5 年 4 月入学

東京大学大学院医学系研究科健康科学・看護学専攻 家族看護学分野

Introduction: In recent years, adolescent mental health has been deteriorating due to various factors. This study examined Hypothesis 1, that there is an association between social camouflage and mental maladjustment in Japanese high school students, and Hypothesis 2, that autism spectrum (AS) traits exacerbate this relationship, while also exploring potential protective factors. **Methods:** A cross-sectional survey of 1,389 high school students was conducted. The measures included AS traits, social camouflage, mental maladjustment, and other factors. Multivariable regression analyses were used to explore relationships between measures. **Results:** Social camouflage was significantly associated with mental maladjustment ($B = 1.32$, $\beta = 0.76$, $p < 0.0001$). However, this relationship was not strengthened by the intensity of AS traits. Sleep quality and a family member who is a cozy person served as protective factors in the association between social camouflage and mental maladjustment. **Discussion:** Regardless of the strength of AS traits, social camouflage can worsen adolescents' mental health. The need for quality sleep was suggested as a protective factor to mitigate its effects. Additionally, having a family member as someone with whom one does not need to camouflage may also serve as a protective factor. These findings provide implications for future interventions in adolescent mental health within educational and medical settings.

Keywords: adolescence, autism, mental health, questionnaires, social camouflage

家族看護学教室 教室員（令和6年度）

教授 池田 真理

非常勤講師 小林 京子
 涌水 理恵
 石田 也寸志
 佐藤 律子
 渡辺 俊之
 前田 浩利

講師 佐藤 伊織
助教 森崎 真由美

特任助教（グローバルナーシングリサーチセンター兼任）
 村本 美由希

教室事務 豊田 百合（～2024年12月）
 中山 望
 石原 理加（2024年7月～）

教育・研究でお世話になった附属病院の皆様（敬称略）

小児科	教授	加藤 元博
小児外科	教授	藤代 準
看護部	看護部長	武村 雪絵
	副看護部長	松田 美智代
B棟2階病棟	師長	明智 沙織
B棟3階病棟	師長	岩崎 美和

教育でお世話になった先生方（五十音順，敬称略）

稲勝 玲	（小児看護学Ⅱ）
岩崎 美和	（小児看護学実習Ⅰ／Ⅱ・統合実践実習）
大漉 優子	（小児看護学Ⅱ）
岡田 典子	（小児看護学実習Ⅰ）
奥原 剛	（ヘルスコミュニケーション学）
梶保 祐子	（小児看護学Ⅰ）
神田 祥一郎	（小児看護学Ⅱ）
櫻井 善光	（小児看護学Ⅱ）
澁田 朋未	（家族と健康）
清水 啓道	（小児看護学Ⅱ）
角川 由香	（家族と健康）
寺嶋 宙	（小児看護学Ⅱ）
日高 もえ	（小児看護学Ⅱ）
森田 香織	（小児看護学Ⅱ）

山本 則子	(家族と健康)
割田 陽子	(小児看護学実習Ⅱ・統合実践実習)

大学院生

修士課程	下山 結衣
	徳村 亜依
	堀 静穂
	秋山 美咲
	加藤 真希
	新居田 佳祐

卒論生

杉本 達哉

客員研究員

伊藤 美千代
大城 怜
大野 真美
加藤 優衣
鈴木 征吾
山路 野百合

家族看護学教室年報 2024 年度

発行年月 令和 7 年 5 月 31 日
発行責任者 東京大学大学院医学系研究科健康科学・看護学専攻家族看護学分野
東京大学医学部健康総合科学科家族看護学教室
Tel : 03-5841-3556 / Fax : 03-3818-2950

表紙色：青竹
花言葉は、「まっすぐなしなやかな強さ」