

2020 年 1 月 13 日 浜松市こうま放課後児童会主催 講演会 感想

1	今日はありがとうございました。スポットライト我が家でもやってみます。
2	今日聞いた話もそうだな、うん、うん、わかってるんあよね、と自分では理解しています。ですが、いざ我が子となってしまうと、怒ってしまいます。でも、わざと私の気を引こうとする子に怒っても駄目だよと分かったので、それをやめて、別のことでほめたり、子どもを伸ばそうと思いました。今からでも遅くない子どもの脳の再生。世の中でグレーゾーンの子どもや発達障害の子が増えている中で、親が子を認めて、子供の成長を見守りたいと思います。
3	ありがとうございました。怒ってばかりの毎日を変えていきたいと思いました。
4	もう怒らない、怒りたくない、私が起こらないと家族みんなが幸せになれる、そんな気持ちになりました。今日は参加できてよかったです。ありがとうございました。
5	今日はとても勉強になりました。一番最初に思ったのは、もっと早く聞く機会があれば、もっと自分自身も変わったし、そのことによって子どもだけでなく、周りの人との関係も良いものになったかもしれないということでした。今からのスタートになってしまいましたが、まだまだこれからと思って頑張っていこうと思います。遠い所からお越しくださり、たくさんの良いものをわかちあってくださってありがとうございました。
6	子どもの立場に立って声掛けするよう気を付けよう。95%の長所により行動に注意を向けてほめてあげよう。子どもの感情に共感しよう、これを覚えておきます。ありがとうございました。
7	なんで子どもたちに怒鳴っているのか考えたりしたことがなかったので、これから怒りがこみ上げた時には一度考えてみたいと思いました。「きょうからできること」を少しずつ実践してみたいと思います。
8	とても参考になるお話でした。3 人の子育て(22, 20, 9)とフルタイム正職員でやってきています。22 歳の娘が就活中ですが(2 年目)なかなか前に進めずにいて悩む日々、待つ日々、お話の内容を再度消化していきたいと思います。
9	ありがとうございました。いろいろ気づきを得ることができました。こそあてに生かしていきたいと思います。別件エスが、腎臓病患者団体の活動をしています。・かんじゃかい
10	レジリエンスってすごくいい言葉だと思いました。子育てに悩みが多くてついネガティブになってしまっていますが、自分を変えられる、自分が少し変われば周りも変わるような前向きな気持ちになれました。必要なのは「怒り」ではなく「工夫」なんですね。
11	とても分かりやすく貴重な話しありがとうございました。毎日子思のことで怒ってばかりなので、友達に誘われて参加したいと思い、出席しましたが、とても良かったです。自分を認めること、怒らないこと。変わっていこうと思います。学校が違うので私の小学校の児童会等でも、是非はなしていただきたい！！と思いました。
12	今日は講演会ありがとうございました。とにかく毎日起こっていてとても悩んでいます。先生の穏やかな口調と楽しそうな様子に心癒されました。とにかく教えていただいたことを繰り返しやってみようと思います。
13	子どもはいくつになっても子ども、、、であった私です。心配するより、信頼することが一番ですね。30 過ぎた末っ子、立派に育てたつもりでも、まだまだ子離れできていなかったのかな。一番優しい家族で私のことを一番大切にしてくれるのかなって思います。とてもやさしい気持ちになりました。ありがとうございました。
14	改めて考え反省すべきことがあり、とてもいい講演で勉強になりました。ありがとうございます。今日帰ってから実践していけたらと思います。
15	今日はありがとうございます。マイナス思考な考え方をやめようと思いました。これからは笑顔で生活していこうと思います。本当にいいお話が聞けました。
16	怒らない子育ては日々心がけているつもりですが、まだまだ全然だなあと思い知らされました。自分をほめたり、天使のささやきができるような時間を増やしていけたらいいなと思いました。ありがとうございました。

17	今日は素晴らしいお話をありがとうございました。我が子にも、生徒にも叱る場面が日々あり、お話を聞きながら考えさせられました。答えに色々な選択肢があるということを念頭に置き、実践していきたいと思います。
18	戸部先生のセミナー、今回が 3 回目です！毎回新たな発見もあり、終わった後前向きで明るい気持ちになれます。穏やかな話し方も大好きです。ありがとうございました。
19	毎日寝る前に今日こんなこと言っちゃったなあと後悔する日々です。今回の講習を聞いて、子どもに対するアプローチを変えると共に公開しなくていいんだ、自分を認めようと思いました。
20	励ましの言葉には力があると思いました。良い言葉、励ましの言葉を話す時涙が出ました。自分が発する言葉は自分の脳にも身体にも良い影響があると感じました。反対の影響も大きいことを実感できました。子どもを叱るとき、自分自身も傷つけていると感じました。
21	子どもは成人になりましたが、年を重ねた親たちや夫、子どもたちとのかかわりや自分を大切にすること等沢山ヒントをいただき、ありがとうございます。マインドフルネス、やってみますね。
22	言葉が人に与える影響をとってもよく感じることができました。(ロールプレイで)自分に対しても、夫、子どもに対してもよい言葉を使おうと思いました。
23	自分が本当に悪魔のささやきを多く使用していたことに気付きました。いつも穏やかな心を持って子育てしたいです。子育てだけでなく、怒るという選択をしないという決意をしたいと思います。
24	とても身近に感じられるお話ばかりですぐにでも自分の生活に仕事に生かしたいと思いました。ありがとうございました。
25	今日は本当にありがとうございました。私は子どもにも関わっていますが、母の介護にも携わり、今の自分にとっても強い嫌悪感を持っています。今から実家に行きますが、心穏やかにしていきたいです。
26	自分にも優しい言葉を書けるようにしようと思いました。思ってもできないこと、たくさんありますが、少しずつやっていきたいと思えて感謝しています。良い機会を下さりありがとうございました。
27	毎日毎日怒ってしまっていて、そのことが子どもたちにどんな影響があるかよく分かりました。すぐには変われなくても少しずつでも今日学んだことを実践していき、変わっていけたらと思います。
28	怒りは抑え込まなくていけないし、かっとなったときには我慢できなくて困ると思っていました。認知が講堂を決めている、その認知があると今日気づけたことが良かったです。おうとらえるか、ポジティブシンキングでやらなければ！と思うよりも、そうした方が皆が幸せ、という気持ちで取り組めたらと思っています。貴重なお話を本当にありがとうございました。3 人に話します。
29	私はまだ子供はいませんが、今接している児童会の子たちとの日々の関わりに生かしていきたいと思うことがたくさん詰まった時間でした。日常に取り入れてさらに頑張って学んでいきたいと思いました。今日は本当にありがとうございました。
30	大人になっても叱られるより褒められる方がうれしいです。いつもマイナス思考なので、自分を大事に、大切にしていきたいです。
31	大変参考になるお話でイライラ怒りを笑顔に変えるように少しずつ自分を変えることが得着ればよいと思いました。いつも笑顔を忘れずにこれから一度きりの人生を楽しんで一日一日過ごしていきます。ありがとうございました。